

CORSO DI **SPECIALIZZAZIONE** **IN COMPOSIZIONE CORPOREA**



In collaborazione con l'Università di Siviglia Pablo de Olavide



 PHARMAHEALTH
INSTITUTE





Siamo entusiasti di presentarvi il nuovo corso di Specializzazione in Composizione Corporea per farmacisti in collaborazione con la prestigiosa Università di Siviglia Pablo de Olavide.

DAL 17 SETTEMBRE 2025 A MAGGIO 2026

OBIETTIVI DEL CORSO

Il corso è pensato per darvi una preparazione completa e approfondita sull'uso della bioimpedenziometria (BIA) e sull'interpretazione dei referti. Imparerai a:

- analizzare e interpretare correttamente i parametri della composizione corporea;
- interpretare l'analisi vettoriale: angolo di fase e BIA vector;
- elaborare un protocollo di consiglio personalizzato in ottica funzionale, sulla base dei dati ottenuti;
- sviluppare competenze pratiche nell'utilizzo dello strumento attraverso casi reali;
- recruitment e approccio funzionale alla gestione della consulenza Bodyplan in farmacia.

Il corso è suddiviso in **4 MODULI**:

3 MODULI ONLINE il mercoledì in pausa pranzo dal 17 settembre 2025 al 18 febbraio 2026.

1 MODULO IN PRESENZA PRESSO L'UNIVERSITÀ DI SIVIGLIA per la valutazione di casi clinici e un workshop pratico per esercitarsi nella lettura dei referti. I partecipanti (50 posti totali) saranno suddivisi in 2 gruppi da 25 persone ciascuno.

WORKSHOP IN PRESENZA

Università di Siviglia Pablo de Olavide



a scelta tra:

20-21 MARZO 2026

8-9 MAGGIO 2026

37 ORE DI FORMAZIONE CON CREDITI ECM E ECTS

RELATORI

Il corso sarà tenuto da esperti di composizione corporea e bioimpedenziometria, con professionisti italiani e spagnoli di alto profilo che terranno le lezioni in italiano per garantire la massima fruibilità dei contenuti.

PRENOTA ORA IL TUO POSTO, POSTI LIMITATI! MASSIMO 50 PARTECIPANTI

TUTTI I PACCHETTI COMPRENDONO	
Corso ed emissione del diploma	Due notti (venerdì e sabato) nell'hotel Ribera Triana con colazione inclusa
Cena cocktail venerdì o sabato sera (da definire)	Pranzo all'Università Pablo de Olavide (sabato)
Trasferimenti Hotel - Università - Hotel (sabato)	Visita guidata del centro di Siviglia

20-21 MARZO, prezzi a persona

1110 € IN CAMERA DOPPIA CONDIVISA

1335 € IN CAMERA DOPPIA AD USO SINGOLO

8-9 MAGGIO, prezzi a persona

1145 € IN CAMERA DOPPIA CONDIVISA

1395 € IN CAMERA DOPPIA AD USO SINGOLO

Il prezzo NON comprende: volo A/R, i pasti non indicati ed eventuali altri extra.

PROGRAMMA

MODULO 1 - ONLINE

Tecniche di composizione corporea, valutazione della massa ossea e del bilanciamento idrico
1 CFU - 8

DATA	ORARIO	RELATORE	ARGOMENTO	ORE
17.09.2025	13.30-15.00	<i>Francisco José Berral de la Rosa</i>	Introduzione alla Composizione Corporea: evoluzione nel tempo	1,5
24.09.2025	13.30-15.00			1,5
01.10.2025	13.30-15.00		Idratazione corporea e valutazione della massa ossea	1,5
08.10.2025	13.30-14.30	<i>Letizia Biasiato, Alessandro Portolan</i>	Bilanciamento idrico: idratazione, disidratazione e iperidratazione	1
15.10.2025	13.30-14.30	<i>Carlo Maggio, Letizia Biasiato, Lucia Crepaldi</i>	Iperidratazione e stati patologici, consigli nutrizionali e attivi utili in farmacia	1
22.10.2025	13.30-15.00	<i>Antonio Blas Molina López</i>	Come leggere la BIA: misura diretta e stime indirette	1,5

MODULO 2 - ONLINE

Bioimpedenziometria: Analisi dei parametri di massa muscolare, massa grassa
1,5 CFU- 10,75 ore

DATA	ORARIO	RELATORE	ARGOMENTO	ORE
29.10.2025	13.30-14.30	<i>Daniel Rojano Ortega</i>	Teoria dei circuiti e Parametri bioelettrici	1
5.11.2025	13.30-15.00	<i>Francisco José Berral de la Rosa</i>	Miografia BIVA	1,5
12.11.2025	13.30-15.00	<i>Alessandro Portolan, Carlo Maggio, Anita Gorza</i>	Parametro Massa muscolare e integrazione a supporto	1,5
19.11.2025	13.30-15.00	<i>Letizia Biasiato, Carlo Maggio, Lucia Crepaldi</i>	Parametro Massa grassa e integrazione a supporto	1,5
26.11.2025	13.30-14.45	<i>Heliodoro Moya Amaya</i>	BIA e salute cellulare	1,25
3.12.2025	13.30-14.45		La BIA nelle fasi vitali	1,25
10.12.2025	13.30-14.45		L'angolo di fase come parametro di salute cellulare	1,25
14.01.2026	13.30-15.00	<i>Pedro Estevan</i>	Valutazione della massa grassa e gestione in farmacia	1,5

MODULO 3 - ONLINE

Interpretazione del referto BIA: Obiettivi clinici, strategie di intervento e monitoraggio nel tempo.

Analisi vettoriale: Angolo di fase e BIA vector.

1 CFU - 8

DATA	ORARIO	RELATORE	ARGOMENTO	ORE
21.01.2026	13.00-15.15	<i>Heliodoro Moya Amaya</i>	Proteine e salute muscolare	2,25
28.01.2026	13.30-14.30	<i>Pedro Estevan</i>	Massa muscolare e valutazione del rischio di Sarcopenia	1
04.02.2026	13.30-14.45		Obiettivi Clinici e monitoraggio attraverso la BIA	1,25
11.02.2026	13.00-15.00	<i>Alessandro Portolan, Letizia Biasiato, Anita Gorza</i>	Interpretazione di un referto BIA -infiammazione cronica BIA vector e angolo di fase	2
18.02.2026	13.30-15.00	<i>Francisco José Berral de la Rosa</i>	Sindrome da sensibilità centrale	1,5

MODULO 4 - IN PRESENZA - Università di Siviglia Pablo de Olavide

Valutazione di casi clinici e workshop pratico per esercitarsi nella lettura dei referti

1,5 CFU - 10.5 ore

DATA	ORARIO	RELATORE	ARGOMENTO	ORE
20.03.2026 08.05.2026	15.00-19.00	<i>Pedro Estevan, Heliodoro Moya Amaya, Sergio Polo Marco</i>	Casi pratici	4
21.03.2026 09.05.2026	9.30-13.30 15.00-17.30	<i>Pedro Estevan, Heliodoro Moya Amaya, Sergio Polo Marco, Alessandro Portolan, Letizia Biasiato,</i>	Suddivisione in piccoli gruppi, pratica nella lettura dei referti con tutor dedicati.	6,5



In collaborazione con l'Università di Siviglia Pablo de Olavide

